ప్రీత్యర్థం । శుభేశోభనే ముహూర్తే । శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా ।ప్రవర్త మానస్య।
అద్య బ్రహ్మణః । ద్వితీయ పరార్థే । శ్వేత వరాహకల్పే । వైవస్వత మన్వంతరే ।
కలియుగే । ప్రథమపాదే । జంబూ ద్వీపే । భరత వర్షే । భరతఖన్డే । అస్మిన్-
వర్తమాన వ్యావహారిక చాన్ద్రమానేన శ్రీ .... నామ సంవత్సరే।
.... అయనే। .... ఋతౌ । .... మాసే।
.... పక్షే। .... (తిథౌ) । .... వాసరే ।
శుభనక్షత్రే । శుభయోగే । శుభకరణ । ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ।
శ్రీమాన్............ గోత్ర ః ....నామధేయః । ధర్మపత్నీ సమేతోహం । శ్రీమతః
.... గోత్రస్య । .... నామధేయస్య । ధర్మపత్నీసమేతస్య । మమ
ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం మమ శరీరే వర్తమాన
వర్తిష్యమాణ వాత పిత్త కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర క్షయ పాన్డు కుష్ఠ
శూల శ్వేతశ్విత్ర అతిసార ధాతుక్షయ వ్రణ మేహ భగందరాది నామక సమస్త
అమయ నిదాన హేతుభూత దురితనివృత్తిద్వారా క్షిప్రమేవ దీర్ఘాయుః ప్రాప్త్యర్థం...

మహావ్యాధీన్ కుష్ఠాపస్మార హృద్రోగ వ్యధోదర గుల్మ భూర్గ్గదార్శ శోణితార్క్షః జలోదర భగన్దర పాన్డురోగైః కాసశ్వాస హిక్కాది విస్ఫోటక మజీర్ణ శిరోరోగ ప్రమేహాంశ్చ మహావ్యాధీన్నాశయేత్ । మమ ఇహజన్మని జన్మని జన్మాంతర కృత మహాపాతకోపపాతక సమస్త పాపక్షయ ద్వారా శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణముద్దిస్య శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ॥ మూ॥ మమాముకవ్యాధి నిరసనేన శరీర పుష్టి ద్వారా,

ప్ర ॥ సపరివార సమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం శ్రీభవిష్యోత్తరపురాణోక్త తృచాకల్పవిధినా, న్యాసపూర్వక యన్త్రోల్లేఖన పీఠపూజాం సపరివారదేవతా సహిత ప్రధాన దేవతా పూజాంచ తృచైః నమస్కారైః రక్తచందన రక్తాక్షత తిలతండుల యవ దూర్వాంకుర కుశ కరవీర పద్మ అర్జున కుసుమ జలపూరిత తామ్రపాత్రేణ అర్ఘ్యప్రదాన పూజాఖ్యం కర్మ కరిష్యమాణః అదౌ

ఉంలార్ప్

శ్రీ సూర్య పూజా విధానమ్

94402 38333

అథధ్యానమ్ : 1. ఉదయగిరిముపేతం భాస్కరం పద్మహస్తం-
సకల భువన నేత్రం నూత్నరత్నోపధేయమ్ ।
తిమిరకరిమృగేన్ద్రం బోధకం పద్మినీనాం -
సురవర మభివన్ద్యం సున్దరం విశ్వరూపమ్ ॥

2. నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే జగత్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే ।
త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరిఞ్చి నారాయణ శఙ్కరాత్మనే॥

3. సకుంకుమార్ఘ్యం సకుశంసపుష్పం సరక్తగన్ధం సహిరణ్యతోయమ్ ।
ఆదాయతేనాథ సహేమపాత్రం సమస్తమర్ఘ్యం భగవన్ప్రసీద ॥

4. ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డల మధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః
కేయూరవాన్మకర కుణ్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మణే నమః । ధ్యాయామి ॥

ఆవాహనమ్

మం॥ ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః । సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్ ।
సభూమిం విశ్వతోవృత్వా । అత్యతిష్ఠద్దశాఙ్గులమ్ ॥

శ్లో॥ ఆవాహయేజ్జగన్నాథం భాస్కరం విశ్వరూపిణమ్ ।
పద్మాసనం పద్మకరం పద్మగర్భ సమద్యుతిమ్ ।
సప్తాశ్వం సప్తరజ్జుఇ్చ ద్విభుజం త్వాం సదా రవిమ్ ।
ఆవాహయామి దేవేశ సర్వాభీష్ట ఫలప్రదమ్ ॥
తవపూజాం కరిష్యామి జగన్నాథ నమోస్తుతే ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః ।

హ్రాం ఓం మిత్రాయనమః । శ్రీ పద్మినీ = నమః । ఆవాహయామి ॥

రత్నసింహాసనమ్

మం॥ ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ । యద్భూతంయచ్చభవ్యమ్ ।

ఉతామృతత్వస్యేశానః । యదన్నేనా తిరోహతి ॥

శ్లో॥ సూర్యమిత్ర సహస్రాంశో తేజోరాశే సురేశ్వర ।

సింహరాశి ప్రభోస్వామి న్నాసనం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ॥

హ్రీం ఓం రవయేనమః । శ్రీ=నమః । రత్నసింహాసనం ॥స......మి॥

పాద్యమ్

మం॥ ఓం ఏతావానస్యమహిమా । అతోజ్యాయాగ్ శ్చపూరుషః ।

పాదోఽస్య విశ్వాభూతాని । త్రిపాదస్యామృతందివి ॥

శ్లో॥ కిరణై స్సర్వ తీర్థాని సమాకృష్య జగత్పతే ॥

వృష్టి ప్రదోఽసి లోకానాం పాద్యం స్వీకురు భాస్కర ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రూం హృద్రోగంమమసూర్య ।

హ్రూంఓం సూర్యాయనమః ॥ శ్రీ = మః । పాదయోఃపాద్యం స...మి॥

అర్ఘ్యమ్

ఓం త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః । పాదో౽స్యేహాభవాత్పునః ।

తతో విష్వఙ్వ్యక్రామత్ । సాశనానశనే అభి ॥

శ్లో॥ దేవై ర్మహర్షిభి శ్చైవ మునిభిర్బ్రాహ్మణా దిభిః ।

త్వంహి పూజ్య స్త్రికాలా ర్ఘ్యై రర్ఘ్యం స్వీకురు భాస్కర ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం హరిమాణంచనాశయ ।

హ్రైం ఓం భానవేనమః । శ్రీ=నమః । హస్తయోః అర్ఘ్యం స...మి॥

ఆచమనీయమ్

ఓం తస్మాద్విరాడజాయత । విరాజో అధిపూరుషః ।

సజాతో అత్యరిచ్యత । పశ్చాద్భూమిమథోపురః॥

శ్లో॥ ఆదాయచ నమస్తుభ్యం గంగాజల సమన్వితమ్ ।

గృహీత్వా౽చమనీయఞ్చ దేవదేవ నమోస్తుతే ॥

ఓం భూర్భువస్సువః॥ ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణమ్ ।

హ్రౌం ఓం ఖగాయనమః । శ్రీ=నమః ॥ ముఖే ఆచమనీయం స...మి॥

మధుపర్కమ్

ఓం యన్మధునో మధవ్యం పరమ మన్నాద్యం వీర్యమ్ । తేనాహం మధునో-

మధవ్యేన పరమేణాన్నాద్యేన వీర్యేణ పరమోన్నాదో మధవ్యోసాని ॥

శ్లో॥ దివాకర రసోఽసిత్వం జగజ్జీవన భాస్కర।
మధుపర్కం గృహాణేదం మయాతుభ్యం సమర్పితమ్॥

శ్రీ = నమః । మధుపర్కం సమర్పయామి ।
మధుపర్కానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి ॥

స్నానమ్

ఓం యత్పురుషేణ హవిషా । దేవా యజ్ఞమతన్వత ।
వసన్తోఅస్యాఽసీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మ ఇధ్మశ్శరద్ధవిః ॥

శ్లో॥ పంచామృతేన స్నపనం భాస్కరస్యకరోమ్యహమ్।
పంచపాపాని నశ్యంతు భాస్కరస్య ప్రసాదతః॥

శ్లో॥ వేదాత్మక పావన స్త్వం బ్రహ్మా జ్యోతిర్దివాకర।
స్నాపయిష్యామి భక్త్యాహం తీర్థపాదం జగత్పతిమ్॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి ॥

హ్రః ఓం పూష్ణే నమః॥ శ్రీ = నమః ॥ పంచామృత స్నానం సమర్పయామి।

తతః శుద్ధోదక స్నానం స...మి। స్నానానన్తరం శుద్ధాచమనీయం స...మి॥

వస్త్రమ్

ఓం సప్తాస్యాసన్పరిధయః । త్రిస్సప్తసమిధఃకృతాః ।
దేవాయద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబధ్నన్పురుషం పశుమ్ ॥

శ్లో॥ త్రిమూర్త్యాత్మక కాలాత్మన్ కిరణ ప్రభయావృత।
రక్తవస్త్ర ద్వయంభానో కఞ్చుకం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాం అథోహారిద్రవేషుమే ।
హ్రాం ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః । శ్రీ = నమః। వస్త్రయుగ్మం స...మి॥
వస్త్రధారణానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

యజ్ఞోపవీతమ్

ఓం తం యజ్ఞంబర్హిషి ప్రౌక్షన్న్ । పురుషం జాతమగ్రతః ।
తేనదేవా అయజన్త । సాధ్యా ఋషయశ్చయే ॥

శ్లో॥ యజ్ఞోపవీతిభిస్స ర్వైస్త్రిసన్ధ్యం పూజ్యసే రవే।
బ్రహ్మసూత్రం గృహాణేదం కశ్యపాత్మజ భాస్కర॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి ।
హ్రీం ఓం మరీచయేనమః । శ్రీ = నమః । యజ్ఞోపవీతం స...మి ॥

రక్తచన్దనమ్

ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః । సంభృతంపృషదాజ్యమ్ ।
పశూగ్‌స్తాగ్‌శ్చక్రే వాయవ్యాన్ । ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే ॥

శ్లో॥ సత్కర్మ గన్ధ మాఘ్రాయ జనానాం సత్ఫలప్రదమ్।
రక్తగన్ధకరాదిత్య చన్దనం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రాం ఉదగాద్దయమాద్ధిత్యః।

హ్రాం ఓం ఆదిత్యాయనమః । శ్రీ=నమః॥ రక్తచన్దనం స...మి ॥

ఆభరణమ్

ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః । ఋచస్సామాని జజ్ఞిరే ।

ఛన్దాగ్ంసిజజ్ఞిరే తస్మాత్ । యజుస్తస్మా దజాయత ॥

శ్లో॥ **త్వత్ప్రభా సర్వ లోకానాం భూషణానాఞ్చ భూషణమ్।**

గృహాణ హార కేయూర కిరీటాద్యం విభూషణమ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసాసహ ।

హ్రైం ఓం సవిత్రేనమః। శ్రీ= నమః। ఆభరణాన్ సమర్పయామి ॥

పుష్పమ్

ఓం తస్మాదశ్వా అజాయన్త । యే కే చోభయాదతః ।

గావోహజజ్ఞిరే తస్మాత్ । తస్మాజ్జాతా అజావయః ॥

శ్లో॥ **కరవీరాది పుష్పాణి వివిధైః కుసుమానిచ।**

రవయేచ నమస్తుభ్యం గృహాణ వరదోభవ॥

శ్రీ సపరివార సమేత పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ

సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ॥ పుష్పం సమర్పయామి ॥

అథాఙ్గ పూజ

1. ఓం మిత్రాయనమః --- పాదౌ పూజయామి ॥
2. ఓం రవయేనమః --- గుల్ఫౌ పూజయామి ॥
3. ఓం సూర్యాయనమః --- జంఘే పూజయామి ॥
4. ఓం భానవేనమః --- జానునీ పూజయామి ॥
5. ఓం ఖగాయనమః --- ఊరూ పూజయామి ॥
6. ఓం పూష్ణే నమః --- గుహ్యం పూజయామి ॥
7. ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః --- కటిం పూజయామి ॥
8. ఓం మరీచయేనమః --- నాభిం పూజయామి ॥
9. ఓం ఆదిత్యాయ నమః --- వక్షం పూజయామి ॥
10. ఓం సవిత్రే నమః --- బాహూన్ పూజయామి ॥
11. ఓం అర్కాయ నమః --- అంసాన్ పూజయామి ॥
12. ఓం భాస్కరాయనమః --- కకుదం పూజయామి ॥
13. ఓం మార్తాణ్డాయనమః --- కూర్పరాణి పూజయామి ॥
14. ఓం తీక్ష్ణాంశవేనమః --- హస్తాన్ పూజయామి ॥
15. ఓం దివాకరాయనమః --- కణ్ఠం పూజయామి ॥
16. ఓం తపనాయ నమః --- చుబుకం పూజయామి ॥
17. ఓం బ్రహ్మతేజసే నమః --- ఓష్ఠౌ పూజయామి ॥
18. ఓం వేదజిహ్వాయనమః --- జిహ్వాం పూజయామి ॥
19. ఓం హంసాయనమః --- నాశికాం పూజయామి ॥
20. ఓం జగచ్చక్షుషేనమః --- నేత్రాణి పూజయామి ॥
21. ఓం శృతిస్తుతాయనమః --- శ్రోత్రౌ పూజయామి ॥
22. ఓం ప్రభాకరాయనమః --- భృవౌ పూజయామి ॥
23. ఓం అరుణాయనమః --- లలాటం పూజయామి ॥
24. ఓం సహస్రశిరసేనమః --- శిరః పూజయామి ॥

శ్రీ పరివార సహిత పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ॥ సర్వాణ్యంగాని పూజయామి ॥

శ్రీ సూర్య అష్టోత్తరశత నామావళిః

ఓం అరుణాయనమః
ఓం శరణ్యాయనమః
ఓం కరుణారససిన్ధవేనమః
ఓం అసమానబలాయనమః
ఓం ఆర్తరక్షకాయనమః
ఓం ఆదిత్యాయనమః
ఓం ఆదిభూతాయనమః
ఓం అఖిలాగమవేదినేనమః
ఓం అచ్యుతాయనమః
ఓం అఖిలజ్ఞాయనమః 10
ఓం అనన్తాయనమః
ఓం ఇనాయనమః
ఓం విశ్వరూపాయనమః
ఓం ఇజ్యాయనమః
ఓం ఇన్ద్రాయనమః
ఓం భానవేనమః
ఓం ఇన్దిరామన్దిరాప్తాయ నమః
ఓం వన్దనీయాయనమః
ఓం ఈశాయనమః
ఓం సుప్రసన్నాయనమః 20
ఓం సుశీలాయనమః
ఓం సువర్చసేనమః
ఓం వసుప్రదాయనమః
ఓం వసవేనమః
ఓం వాసుదేవాయనమః
ఓం ఉజ్వలాయనమః
ఓం ఉగ్రరూపాయనమః

9440238333

ఓం ఉర్ధ్వగాయనమః
ఓం వివస్వతేనమః
ఓం ఉద్యత్కిరణజాలాయనమః 30
ఓం హృషీకేశాయనమః
ఓం ఊర్జస్వలాయనమః
ఓం వీరాయనమః
ఓం నిర్జరాయనమః
ఓం జయాయనమః
ఓం ఊరుద్వయాభావరూప-
యుక్తసారథయేనమః
ఓం ఋషివన్ద్యాయనమః
ఓం రుగ్ఘన్త్రేనమః
ఓం ఋక్షచక్రచరాయనమః
ఓం ఋజుస్వభావచిత్తాయనమః 40
ఓం నిత్యస్తుత్యాయనమః
ఓం ౠకారమాతృకావర్ణరూపాయనమః
ఓం ఉజ్వలతేజసేనమః
ఓం ఋక్షాధినాథమిత్రాయనమః
ఓం పుష్కరాక్షాయనమః
ఓం లుప్తదన్తాయనమః
ఓం శాన్తాయనమః
ఓం కాన్తిదాయనమః
ఓం ఘనాయనమః
ఓం కనత్కనకభూషాయనమః 50
ఓం ఖద్యోతాయనమః
ఓం లూనితాఖిలదైత్యాయనమః
ఓం సత్యానన్దస్వరూపిణేనమః

ఓం అపవర్గప్రదాయనమః
ఓం ఆర్తశరణ్యాయనమః
ఓం ఏకాకినేనమః
ఓం భగవతేనమః
ఓం సృష్టిస్థిత్యన్తకారిణేనమః
ఓం గుణాత్మనేనమః
ఓం ఘృణిభృతేనమః **60**
ఓం బృహతేనమః
ఓం బ్రహ్మణేనమః
ఓం ఐశ్వర్యదాయనమః
ఓం శర్వాయనమః
ఓం హరిదశ్వాయనమః
ఓం శౌరయేనమః
ఓం దశదిక్సంప్రకాశాయనమః
ఓం భక్తవశ్యాయనమః
ఓం ఓజస్కరాయనమః
ఓం జయినేనమః **70**
ఓం జగదానన్దహేతవేనమః
ఓం జన్మమృత్యు జరావ్యాధివర్జితాయనమః
ఓం ఔన్నత్యపదసఞ్చార రథస్థాయనమః
ఓం అసురారయేనమః
ఓం కమనీయకరాయ నమః
ఓం అబ్జవల్లభాయనమః
ఓం అన్తర్బహిఃప్రకాశాయనమః
ఓం అచిన్త్యాయనమః
ఓం ఆత్మరూపిణేనమః
ఓం అచ్యుతాయనమః **80**
ఓం అమరేశాయనమః
ఓం పరస్మైజ్యోతిషేనమః
ఓం అహస్కరాయనమః
ఓం రవయేనమః
ఓం హరయేనమః
ఓం పరమాత్మనేనమః
ఓం తరుణాయనమః
ఓం వరేణ్యాయనమః
ఓం గ్రహాణాంపతయేనమః
ఓం భాస్కరాయనమః **90**
ఓం ఆదిమధ్యాన్తరహితాయనమః
ఓం సౌఖ్యప్రదాయనమః
ఓం సకలజగతాంపతయేనమః
ఓం సూర్యాయనమః
ఓం కవయేనమః
ఓం నారాయణాయనమః
ఓం పరేశాయనమః
ఓం తేజోరూపాయనమః
ఓం శ్రీంహిరణ్యగర్భాయనమః
ఓం ఐంఇష్టార్థదాయనమః **100**
ఓం హ్రీంసమ్పత్కరాయనమః
ఓం ఆశుప్రసన్నాయనమః
ఓం శ్రీమతేనమః
ఓం శ్రేయసేనమః
ఓం భక్తకోటిసౌఖ్యప్రదాయినేనమః
ఓం నిఖిలాగమవేద్యాయనమః
ఓం నిత్యానన్దాయనమః
ఓం శ్రీమతేసూర్యాయనమః **108**

శ్రీసపరివారసహిత శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారా-
యణ పరబ్రహ్మణేనమః । నానావిధపరిమళపుష్పాణి పూజాంసమర్పయామి॥

ధూపమ్

మం॥ ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః । కతిధావ్యకల్పయన్ ।

ముఖం కిమస్యకౌ బాహూ । కావూరూపాదా వుచ్యేతే ॥

శ్లో॥ **దశాఙ్గం గుగ్గులోపేతం గన్ధాఢ్యం ఘ్రాణతత్పరమ్ ।**
సత్కర్మ వాసనోపేతం ధూపం స్వీకురు భాస్కర ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్ ।

హ్రాం ఓం అర్కాయనమః । శ్రీ =నమః॥ ధూపమాఘ్రాపయామి ॥

దీపమ్

మం॥ ఓం బ్రాహ్మణోఽస్య ముఖమాసీత్ । బాహూరాజన్యః కృతః ।

ఊరూతదస్య యద్వైశ్యః । పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత ॥

శ్లో॥ **త్రైలోక్య తిమిరాన్ధత్వ నిరాకరణ తేజసే ।**
దీపోయ ముపచారార్థం జ్ఞానప్రద నమోస్తుతే ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రః । మోఽహం ద్విషతే రధమ్ ।

హ్రః ఓంభాస్కరాయనమః॥ శ్రీ=నమః॥ దీపం దర్శయామి ॥

నైవేద్యమ్

మం॥ ఓం భూర్భువస్సువః ॥ ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి।
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥ సత్యన్త్వర్తేన పరిషిఞ్చామి । అమృతమస్తు ।
అమృతోపస్తరణమసి ॥

ఓం చన్ద్రమామనసోజాతః । చక్షోస్సూర్యో అజాయత।
ముఖాదిన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ। ప్రాణాద్వాయురజాయత ॥

శ్లో॥ గవ్యదుగ్ధ కృతంశుద్ధం శర్కరేలా సమన్వితమ్।
పరమాన్నంచ మధురం భక్ష్యంచ వివిధం శుభమ్॥
ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం హ్రీంహ్రూం హ్రైం

మం॥ ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరా న్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥
హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్రరవిసూర్యభానుభ్యోనమః ।
శ్రీ = నమః .... నైవేద్యం సమర్పయామి॥

మం॥ ఓం ప్రాణాయస్వాహా । ఓం అపానాయస్వాహా । ఓం వ్యానాయస్వాహా।
ఓం ఉదానాయస్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా ॥
మధ్యేమధ్యేపానీయం సమర్పయామి। అమృతాపిధానమసి । ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి । హస్తౌ ప్రక్షాళయామి । పాదౌ ప్రక్షాళయామి । శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

సుఫలమ్

శ్లో॥ ఇదంఫలం మయాదత్తం మృదులం మధురం శుచిమ్।
దేవార్థం స్వీకురు స్వామిన్ సంపూర్ణ ఫలదోభవ॥
శ్రీ = నమః సుఫలం సమర్పయామి ॥

తామ్బూలమ్

మం॥ ఓం నాభ్యాఆసీద్దన్తరిక్షమ్ । శీర్ష్ణో ద్యౌస్సమవర్తత ।
పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శ్రోత్రాత్ । తథాలోకాగ్ం అకల్పయన్ ॥

శ్లో॥ పూగీ ఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్।
తామ్బూలం సుధయోపేతం భాస్కర స్వీకురు ప్రభో॥
ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాం హ్రః హ్రాం హ్రీం

మం॥ శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి ।
అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥
హ్రాం హ్రః హ్రాం హ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః।
శ్రీ = నమః తామ్బూలం సమర్పయామి ॥

నీరాజనమ్

మం॥ ఓం వేదాహమేతం పురుషం మహాన్తమ్ । ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తుపారే ।
సర్వాణిరూపాణి విచిత్యధీరః । నామానికృత్వా౽భివదన్ యదాస్తే ॥

శ్లో॥ జ్యోతిశ్చన్ద్రాగ్నిగసూర్య త్వమేవ పరమేశ్వర।
నీరాజయామి త్వాం భానో స్వప్రకాశ దివాకర॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥3 ఋచః ॥

హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఓం ఆదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః ॥ శ్రీ=నమః । ఆనన్దకర్పూర నీరాజనం దర్శయామి ॥ నీరాజనానన్తరం శుద్ధాచమనీయం స...మి॥

మన్త్రపుష్పమ్

ఓం ధాతాపురస్తాద్యముదాజహార । శక్రఃప్రవిద్వాన్ప్రది శశ్చతస్రః । తమేవం-విద్వానమృత ఇహభవతి । నాన్యఃపన్థా అయనాయ విద్యతే॥ భాస్కరాయ=యాత్॥

శ్లో॥ పద్మినీ పద్మగర్భాయ దేవలోక శుభోదయ ।
మన్త్రపుష్పం ప్రయచ్ఛామి వేదరాశే దివాకర ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః

మం॥ ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ । హృద్రోగం మమ-సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥ శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి । అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥ ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేనస-హసా సహ । ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥3॥

హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌంహ్రః ॥ ఓం మిత్ర=భాస్కరేభ్యోనమః శ్రీ= నమః ॥ సువర్ణమన్త్రపుష్పం సమర్పయామి॥

ప్రదక్షిణమ్

సూ॥ ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్కృత్వా ॥

1. మేరుం ప్రదక్షిణీ కుర్వ న్కాలాత్మన్ కాలదర్శక ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం పాపనాశక భాస్కర ॥ 1

2. కృత్వా ప్రదక్షిణం చైవ సర్వకామ ఫలప్రద ।
సర్వపాప ప్రశమన నమస్తే నిత్యమూర్తయే ॥ 2

3. ప్రదక్షిణ త్రయన్దేవ ప్రయత్నేన మయాకృతమ్ ।
దాసోయ మితిమాం మత్వా ప్రసీద పురుషోత్తమ ॥ 3

శ్రీ= నమః ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

సమర్పణమ్

శ్లో॥ యస్య స్మృత్యాచనామోక్త్యా తపఃపూజా క్రియాదిషు ।
న్యూనం సమ్పూర్ణతాంయాతి సద్యోవన్దే దివాకర ॥
మన్త్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం ప్రభాకర ।
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

మూ॥సూ॥ అనేన తృచ పురుషసూక్త విధానేన షోడశోపచార పూజనేన భగవాన్-స్సర్వాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణః ప్రీయతాం నమమ । ప్రీతో భవత్॥

సూ॥ యథాశక్తి సూర్యగాయత్రీం జపేత్ ॥

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్యుతి కరాయ ధీమహి ।
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥

ప్ర॥ శ్రీ సపరివారసహిత శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్ర జపంకరిష్యే॥

సూ॥ జపారమ్భేతు హృదయం జపాన్తే కవచం పఠేత్ ॥

శ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్రమ్

సంతోష్ 94402 38333

అస్యశ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్రస్య। భగవాన్దేవ భార్గవ ఋషిః । అనుష్టుప్ఛన్దః। శ్రీ సూర్యనారాయణ పరమాత్మా దేవతా । ఘృణిరితి బీజం। సూర్య ఇతిశక్తి ః । ఆదిత్య ఇతి కీలకం । శ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్ర జపేవినియోగః ॥

కర హృదయాదిన్యాసః ॥

ఓం హ్రాం ఘృణి ః । అఙ్గుష్టాభ్యాం నమః । హృదయాయనమః ॥ ౧ ॥

ఓం హ్రీం సూర్యః । తర్జనీభ్యాంనమః । శిరసేస్వాహా ॥ ౨ ॥

ఓం హ్రూం ఆదిత్యః । మధ్యమాభ్యాంనమః । శిఖాయైవషట్ ॥ 3 ॥

ఓం హ్రైం ఘృణిః । అనామికాభ్యాంనమః। కవచాయహుమ్ ॥ ४ ॥

ఓం హ్రౌం సూర్యః । కనిష్ఠికాభ్యాంనమః । నేత్రత్రయాయవౌషట్ ॥ ౫ ॥

ఓం హ్రః ఆదిత్యః । కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః । అస్త్రాయఫట్ ॥ ౬ ॥

ఇతిన్యాసః । ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః । ధ్యానమ్ :-

శ్లో॥ **అరుణారుణ పఙ్కజేనిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।**
స్వరుచాహిత పఙ్కజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోపతాప్నః॥

శ్లో॥ **రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్।**
ఛాయయాఽ ఽ శ్లిష్ట సర్వాఙ్గం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే॥
లమిత్యాది పఞ్చపూజాం కుర్యాత్॥

లం పృథివ్యాత్మనే గంధతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే కనిష్ఠికాఙ్గుభ్యాం- చందనం పరికల్పయామి ।

హం ఆకాశాత్మనే శబ్ద తన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యఙ్గుష్ఠాభ్యాం- పుష్పం పరికల్పయామి ।

యం వాయ్వాత్మనే స్పర్శతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యఙ్గుష్ఠాభ్యాం-

ధూపం పరికల్పయామి ।

రం అగ్న్యాత్మనే రూపతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే మధ్యమాఙ్గుష్ఠాభ్యాం -

దీపం పరికల్పయామి ।

వం అమృతాత్మనే రసతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే అనామికాఙ్గుష్ఠాభ్యాం-

అమృతాన్న నైవేద్యం పరికల్పయామి ।

సం సర్వాత్మనే సర్వతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే సర్వాఙ్గుళీభిః

సర్వోపచారాన్ పరికల్పయామి ।

శ్లో॥ **గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః।**

గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మా తస్మై శ్రీ గురువేనమః॥

మూల మంత్రం : ఘృణిః సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥ **(1008 లేక 108)**

(గ్రంథాంతరే) సౌరాష్టాక్షరీ ముద్రలు

శ్లో॥ **శంఖం, చక్రం, గదాం, ఖడ్గం, పద్మం, కౌస్తుభమేవచ।**

అంకుశం ముసలం చైవ సౌరముద్రాః ప్రకీర్తితాః॥

మూలమన్త్రం జపేత్ । యథాశక్తి భాస్కర గాయత్రీం జపేత్ ॥

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః ధ్యానమ్

శ్లో॥ **అరుణారుణ పఙ్కజేనిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।**

స్వరుచాహిత పఙ్కజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోవతాహ్నః॥

శ్లో॥ **రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్।**

ఛాయయాఽఽ శ్లిష్ట సర్వాఙ్గం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే॥

లమిత్యాది పఞ్చపూజాం కుర్యాత్॥ దిగ్విమోకం కుర్యాత్ సమర్పయేత్ ॥

శ్రీ తృచార్ఘ్య ప్రదాన విధానమ్

సంతోష 94402 38333

ప్ర : ఆచమ్య .... ప్రీత్యర్థం ॥ శ్రీసపరివార సహిత ..... ప్రీత్యర్థం భవిష్యోత్తర పురాణోక్త తృచార్ఘ్య పూర్వక ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానానిచ కరిష్యే ! ఇతి సంకల్ప్య॥

మూ॥సూ॥ అథార్ఘ్య ప్రదానం :– తామ్రమయమష్టదళాన్వితమర్ఘ్య పాత్ర మాదాయ ! జానుభ్యా మవనింగత్వా । రక్తచన్దన రక్తపుష్ప తణ్డుల దూర్వాయవాన్ అర్ఘ్యపాత్రే నిక్షిప్య । నాశికాగ్రమవలోకయన్ ॥

సూ॥ ఓం భూర్భువస్సువః ॥ ఇతి అదౌ సర్వత్ర ॥

మూ॥ 1. ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః। హ్రాం ఓం మిత్రాయనమః ॥ శ్రీసపరివార సహిత శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి । (ఏవమగ్రేపి సర్వత్ర॥)

2. ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ । హ్రీం ఓం రవయేనమః ॥
శ్రీసపరివార సహిత............... ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

3. ఓంహ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య । హ్రూంఓం సూర్యాయనమః॥
శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

4. ఓం హ్రైం హరిమాణఞ్చ నాశయ । హ్రైం ఓం భానవేనమః॥
శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

5. ఓం హ్రౌం శుకేషుమేహరిమాణం । హ్రౌం ఓం ఖగాయనమః॥
శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

6. ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి । హ్రః ఓం పూష్ణేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

7. ఓం హ్రాం అథోహారిద్ర వేషుమే । హ్రాం ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

8. ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి । హ్రీం ఓం మరీచయేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

9. ఓం హ్రూం ఉదగాదయమాదిత్యః । హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

10. ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసా సహ । హ్రైం ఓం సవిత్రేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

11. ఓం హ్రౌం ద్విషన్తం మహ్యంరన్ధయన్ । హ్రౌం ఓం అర్కాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

12. ఓం హ్రః మోఅహం ద్విషతే రధమ్ । హ్రః ఓం భాస్కరాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

13. ఓం హ్రాం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హ్రాం హ్రీం ఓం మిత్రరవిభ్యాంనమః శ్రీసపరి........... యామి ॥

14. ఓం హ్రూం హ్రైంహృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఇచ్చ నాశయ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్యభానుభ్యాంనమః శ్రీసపరి..యామి ॥

15. ఓం హ్రాం హ్రః శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
హ్రాం హ్రః ఓం ఖగపూషభ్యాంనమః శ్రీసపరి.......... యామి ॥

16. ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥
హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః శ్రీసపరి... యామి ॥

17. ఓం హ్రూం హ్రైం ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః శ్రీసపరి...... యామి ॥

18. ఓం హ్రౌంహ్రః ద్విషన్తంమహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ।
హ్రౌంహ్రః ఓంఅర్కభాస్కరాభ్యాంనమః శ్రీసపరి........ యామి ॥

19. ఓంహ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్ను-
త్తరాన్దివమ్ । హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఇచ నాశయ ॥
హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యోనమః ।
శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

20. ఓం హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు
దధ్మసి । అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥
హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః ।
శ్రీసపరివార సహిత.............. ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

21. ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతేరధమ్ ॥ హ్రాం హ్రైం

హ్రౌం హ్రః ఓం ఆదిత్య సవితృ అర్క భాస్కరేభ్యోనమః ।

శ్రీసపరివార సహిత............... ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

22. ఓంహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఞ్చ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీ సపరివార సహిత .... సమర్పయామి॥

23, 24 కూడా 22 వలెనే చేయవలెను.

మూ॥ వినతా తనయో దేవః సర్వసాక్షీ జగత్పతిః ।
సప్తాశ్వ స్సప్తరజ్జుశ్చ అరుణోమే ప్రసీదతు॥

మూ॥సూ॥ ఇతిమంత్రేణాఽరుణాయార్ఘ్యందద్యాత్ ।

ఏవం ప్రత్యహం ద్వాదశావృత్తయ ఉత్తమః పక్షః । షణ్మధ్యమః । చతస్రోధమః । యథాశక్తివా ప్రత్యహాద్ద్విగుణం రవివాసరే॥ ఏవమర్ఘ్య క్రమేణ నమస్కారాః॥

శివరం ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానమ్

సంతోష్ 94402 38333

ప్ర॥ఓం అగ్నిమీళే..... ధాతమమ్॥ శ్రీపద్మినీ..... నమః॥

ఋగ్వేదాత్మనే ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥ ఇతిసర్వత్ర॥

ఓం ఇషేత్వోర్జే..... పాహి॥ శ్రీ...... నమః యజుర్వేదాత్మనే .... యామి॥

ఓం అగ్నఆయా......బర్హిషి॥శ్రీ...... నమః సామవేదాత్మనే .... యామి॥

ఓం శన్నోదేవీ... స్రవన్తునః ॥ శ్రీ.... నమః అథర్వవేదాత్మనే... యామి ॥

ఓం సహనావవతు । సహనౌభునక్తు । సహవీర్యం కరవావహై । తేజస్వినా-
వధీతమస్తు మావిద్విషావహై॥ శ్రీ...నమః । ఉపనిషదాత్మనే... యామి ॥

ఓం ఆసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యఞ్చ । హిరణ్య-
యేన సవితా రథేనా ఽఽ దేవో యాతి భువనా విపశ్యన్॥ శ్రీ.... నమః ప్రార్థన
ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥ ౧ ॥

ఓం ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవంవహన్తి కేతవః । దృశేవిశ్వాయ సూర్యమ్ ॥
శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౨ ॥

ఓం ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ । దేవందేవత్రా సూర్యమగన్మ-
జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥ శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥3 ॥

ఓం చిత్రం దేవానా ముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।

అఽప్రాద్యావా పృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్ధన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౪॥

ఓం హంసశ్శుచిషద్వ సురన్తరిక్షసద్ధోతావే దిష దతిథిర్దురోణసత్ ।

నృషద్వ రసదృత సద్వ్యోమసదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్ ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్ధన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥ ౫ ॥

ఓం సవితా పశ్చాతా త్సవితా పురస్తా త్సవితోత్తరాత్తా త్సవితా ధరాత్తాత్ ।

సవితానస్సువతు సర్వతాతిం సవితానోరాసతాం దీర్ఘ మాయుః ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్ధన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౬॥

ఓం ఆదిత్యోవా ఏష ఏతన్మణ్డలం తపతి తత్రతా ఋచస్తదృచామణ్డలగ్ం -

సఋచాం లోకోథయ ఏష ఏతస్మిన్మణ్డలే ర్చిర్దీప్యతే తానిసామాని ససామ్నాం-

లోకోథ యఏష ఏతస్మిన్మణ్డలే ర్చిషి పురుషస్తాని యజూగ్ంషి సయజుషా-

మణ్డలగ్ం సయజుషాం లోకస్సైషా త్రయ్యేవ విద్యాతపతియ ఏషో -

న్తరాదిత్యే హిరణ్మయః పురుషః ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్ధన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౭॥

ఓం ఆదిత్యోవై తేజ ఓజోబలం యశశ్చక్షుశ్శ్రోత్రమాత్మా మనోమన్యుర్మను-

ర్మృత్యు స్సత్యోమిత్రో వాయురాకాశః ప్రాణో లోకపాలః కః కింకం తత్స-

త్యమన్నమమృతో జీవో విశ్వః కతమ స్వయమ్భు బ్రహ్మైతదమృత ఏషపురుష-

ఏషభూతానా మధిపతి ర్బ్రహ్మణ స్సాయుజ్యగ్ం సలోకతా మాప్నోత్యేతాసా-

మేవదేవతానాగ్ం సాయుజ్యగ్ం సార్ష్టితాగ్ం సమాన లోకతా మాప్నోతి-

యఏవం వేదే త్యుపనిషత్ ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౮ ॥

ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యో నప్రభావా త్యక్షరమ్ । మధుక్షరన్తి తద్రసమ్ ।

సత్యంవై తద్రసమాపో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ॥

శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౯ ॥

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్యుతి కరాయ ధీమహి । తన్నో ఆదిత్యః -

ప్రచోదయాత్ ॥ శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౦ ॥

ఓం ఆదిత్యాయ విద్మహే సహస్ర కరాయ ధీమహి । తన్నస్సూర్యః ప్రచోద-

యాత్ ॥ శ్రీ.... నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౧ ॥

ఓం హంస హంసాయ విద్మహే పరమ హంసాయ ధీమహి । తన్నోహంసః -

ప్రచోదయాత్ ॥ శ్రీ.. నమః ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౨ ॥

అనేన తృచార్ఘ్య పూర్వక ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానైశ్చ భగవాన్స-
ర్వాత్మకః శ్రీ సపరివారసమేత శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ
సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥

శ్రీ తృచ నమస్కార విధానమ్

సంతోష్ 94402 38333

ప్ర : ఆచమ్య .... ప్రీత్యర్థం ॥ శ్రీసపరివార సహిత ..... ప్రీత్యర్థం భవిష్యోత్త
పురాణోక్త తృచ నమస్కారాణిచ కరిష్యే ! ఇతి సంకల్ప్య॥

శ్లో॥ **ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా ।**

పద్భ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాభ్యాం ప్రణామోష్టాంగ ఉచ్యతే ॥

సూ॥ ఓం భూర్భువస్సువః ॥ ఇతి ఆదౌ సర్వత్ర ॥

మూ॥ **1.** ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః హ్రాం ఓం మిత్రాయనమః ॥
శ్రీసపరివార సహిత శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయ
పరబ్రహ్మణేనమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి । (ఏవమగ్రేపి సర్వత్ర

2. ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ । హ్రీం ఓం రవయేనమః ॥
శ్రీసపరివార సహిత........... సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి

3. ఓంహ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య । హ్రూంఓం సూర్యాయనమః
శ్రీసపరివార సహిత............సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

4. ఓం హ్రైం హరిమాణఇ్చ నాశయ । హ్రైం ఓం భానవేనమః॥
శ్రీసపరివార సహిత..........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

5. ఓం హ్రౌం శుకేషుమేహరిమాణం । హ్రౌం ఓం ఖగాయనమః॥
శ్రీసపరివార సహిత.........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

6. ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి । హ్రః ఓం పూష్ణేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

7. ఓం హ్రాం అథోహరిద్ర వేషమే । హ్రాం ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

8. ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి । హ్రీం ఓం మరీచయేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

9. ఓం హ్రూం ఉదగాద్దయమాదిత్యః । హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత.......సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

10. ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసా సహ । హ్రైం ఓం సవిత్రేనమః ॥

శ్రీసపరివార సహిత..........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

11. ఓం హ్రౌం ద్విషన్తం మహ్యాంరన్ధయన్న్ । హ్రౌం ఓం అర్కాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత.........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

12. ఓం హ్రః మోఅహం ద్విషతే రధమ్ । హ్రః ఓం భాస్కరాయనమః॥

శ్రీసపరివార సహిత...........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

13. ఓం హ్రాం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హ్రాం హ్రీం ఓం మిత్రరవిభ్యాంనమః శ్రీసపరి.......... యామి ॥

14. ఓం హ్రూం హ్రైంహృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఇచ నాశయ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్యభానుభ్యాంనమః శ్రీసపరి..యామి ॥

15. ఓం హ్రాం హ్రః శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

హ్రాం హ్రః ఓం ఖగపూషభ్యాంనమః శ్రీసపరి.......... యామి ॥

16. ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః శ్రీసపరి... యామి ॥

17. ఓం హ్రూం హ్రైం ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః శ్రీసపరి...... యామి ॥

18. ఓం హ్రౌంహ్రః ద్విషన్తంమహ్యాం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ।

హ్రౌంహ్రః ఓంఅర్కభాస్కరాభ్యాంనమః శ్రీసపరి........ యామి ॥

19. ఓంహ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్ను-

త్తరాన్దివమ్ । హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఇ్చ నాశయ ॥

హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యోనమః ।

శ్రీసపరివార సహిత......సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

20. ఓం హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు-

దధ్మసి । అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥

హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః ।

శ్రీసపరివార సహిత........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

21. ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతేరధమ్ ॥ హ్రూం హ్రైం
హ్రౌం హ్రః ఓం ఆదిత్య సవితృ అర్క భాస్కరేభ్యోనమః ।
శ్రీసపరివార సహిత.........సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

22. ఓంహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఞ్చ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః
ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీసపరివారసహిత శ్రీపద్మినీ, ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

23. ఓంహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఞ్చ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగా ద్దయమాద్దిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ ॥

హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీసపరివారసహిత శ్రీపద్మినీ, ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

24. ఓంహ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఞ్చ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగా ద్దయమాద్దిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ ॥

హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీంహ్రూంహ్రైంహ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీసపరివారసహిత శ్రీపద్మినీ, ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

మహా సౌరమ్

సంతోష్ 94402 38333

ఓం శాన్తాపృథివీ శివమన్తరిక్షం ద్యౌర్నో దేవ్యభయన్నో అస్తు।

శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతఃపరిపాన్తు సర్వతశ్శాన్తిశ్శాన్తిశ్శాన్తిః॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమోఅస్త్వగ్నయే నమఃపృథివ్యై నమఓషధీభ్యః।

నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి ॥

ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

అథసౌర్యాణాం మన్త్రాణాం బుక్సంఖ్యా మృషిదైవత చ్ఛన్దాంసి పునర్వక్ష్యామః।పూర్వాచార్యః క్రమేణే తత్సర్వం పురాదిష్టంశౌనకాదిభి రాచార్యై ర్జపతాన్తు-ప్రత్యక్షార్థ మిదానీం తన్మయోచ్యతే। మహావ్యాధీన్ కుష్ఠాపస్మార హృద్రోగ-వ్యధోదర గుల్మ భూర్గ్వదార్శ శోణితార్శః జలోదర భగన్దర పాణ్డురోగైః కాస - శ్వాస హిక్కాది విస్ఫోటక మజీర్ణ శిరోరోగ ప్రమేహాంశ్చ మహావ్యాధీన్ నాశయేత్। మమ ఇహజన్మని జన్మని జన్మాన్తర కృత మహాపాత కోపపాతక సమస్తపాప-క్షయద్వారా శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ ముద్దిశ్య శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ - దేవతా ప్రీత్యర్థం। మహాసౌర నమస్కారానిచ కరిష్యే॥

ఛన్దః- ఉదుత్యం జాతవేదసమితి త్రయోదశర్చస్య సూక్తస్య।కణ్వపుత్రః-ప్రస్కణ్వ బుషిః।సూర్యోదేవతా। నవాద్యా గాయత్రీ ఛన్దః। అన్త్యా శ్చతస్రో-నుష్టుభః। ఉద్యంనద్యే త్యయంతృచో రోగఘ్నః। ఉపనిష దన్త్యార్ధర్చసో ద్విషం-నాశీ ॥ మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥1-50

1. ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః। దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్॥

2. అపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రా యన్త్యక్తుభిః । సూరాయ విశ్వచక్షసే ॥

3. అదృశ్రమస్య కేతవో వి రశ్మయో జనాం అను। భ్రాజన్తో అగ్నయో యథా॥

4. తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసి సూర్య । విశ్వమా భాసి రోచనమ్ ॥

5. ప్రత్యఙ్ దేవానాం విశః ప్రత్యఙ్ఙుదేషి మానుషాన్। ప్రత్యఙ్ విశ్వం స్వర్దృశే॥

6. యేనా పావక చక్షసా భురణ్యన్తం జనాం అను । త్వం వరుణ పశ్యసి॥

7. విద్యామేషి రజస్పృథ్వ హామిమానో అక్తుభిః । పశ్యఞ్జన్మాని సూర్య ॥

8. సప్తత్వా హరితో రథే వహన్తి దేవ సూర్య । శోచిష్కేశం విచక్షణ ॥

9. అయుక్త సప్త శున్ధ్యువః సూరో రథస్య నప్త్యః । తాభిర్యాతి స్వయుక్తిభిః ॥

10. ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।
దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥

11. ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

12. శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి ।
అథో హారిద్రవేషు మే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

13. ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్ మోఅహం ద్విషతే రధమ్ ॥

ఛన్దః - చిత్రందేవానా ముదగాదనీకమితి షళర్చస్య సూక్తస్య । ఆఙ్గీరసపుత్రః కుత్సఋషిః । సూర్యోదేవతా । త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 1-115

14. చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।
ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ ॥

15. సూర్యో దేవీముషసం రోచమానాం మర్యో నయోషామభ్యేతి పశ్చాత్ ।
యత్రా నరో దేవయన్తో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రమ్ ॥

16. భద్రా అశ్వా హరితః సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అనుమాద్యాసః ।
నమస్యన్తో దివ ఆ పృష్ఠమస్థుః పరి ద్యావాపృథివీ యన్తి సద్యః ॥

17. తత్సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తోర్వితతం సంజభార ।
యదేదయుక్త హరితః సధస్థా దాద్రాత్రీ వాసస్తనుతే సిమస్మై ॥

18. తన్మిత్రస్య వరుణస్యాభిచక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యోరుపస్థే ।
అనన్తమన్యద్ రుశదస్య పాజః కృష్ణమన్యద్ధరితః సం భరన్తి ॥

19. అద్యా దేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిపృతా నిరవద్యాత్ ।
తన్నో మిత్రో వరుణో మామహన్తా మదితిః సిన్ధుః పృథివీ ఉతద్యౌః ॥

ఛన్దః - ఇన్ద్రం మిత్రమితి ద్వయోర్మన్త్రయోరౌచిథ్య పుత్రో దీర్ఘతమఋషిః । సూర్యో-దేవతా । త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః ॥ 1-164-46, 47

20. ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యః ససుపర్ణో గరుత్మాన్ ।

ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుః॥

21. కృష్ణం నియానం హరయః సుపర్ణా అపో వసానా దివముత్పతన్తి ।

త ఆవవృత్రన్ త్సదనాదృతస్యా దిద్ఘృతేన పృథివీ వ్యుద్యతే ॥

ఛన్దః – హంసశ్శుచిషదిత్యే కస్యా ఋచో గౌతమపుత్రో వామదేవఋషిః।సూర్యో - దేవతా । జగతీఛన్దః । మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః॥ 4-40-5

22. ఓం హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।

నృషద్ వరసదృత సద్ వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్॥

ఛన్దః – యత్వాసూర్యేత్యేకస్యా ఋచో భౌమపుత్రో అత్రిఋషిః। సూర్యో దేవతా। అనుష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 5-40-5

23. యత్వా సూర్య స్వర్భాను స్తమసావిధ్యదాసురః ।

అక్షేత్రవిద్ యథా ముగ్ధో భువనాన్యదీధయుః ॥

ఛన్దః – యదద్యా త్యేకస్యా ఋచో మైత్రావరుణపుత్రో వశిష్ఠఋషిః। సూర్యో- దేవతా। త్రిష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 7-60-1

24. యదద్య సూర్య బ్రవోऽనాగా ఉద్యన్ మిత్రాయ వరుణాయ సత్యమ్ ।

వయం దేవత్రాదితే స్యామ తవ ప్రియాసో అర్యమన్ గృణన్తః ॥

ఛన్దః – ఉత్సూర్యఇతి తిసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వసిష్ఠఋషిః। సూర్యోదేవతా త్రిష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 7-62-1, 2, 3

25. ఉత్సూర్యో బృహదర్చీం ష్యశ్రేత్ పురు విశ్వా జనిమ మానుషాణామ్।

సమో దివా దదృశే రోచమానః క్రత్వా కృతః సుకృతః కర్తృభిర్భూత్॥

26. స సూర్య ప్రతి పురోన ఉద్గా ఏభిః స్తోమేభిరేతశేభి రేవైః ।

ప్రనో మిత్రాయ వరుణాయ వోచో౽నాగసో అర్యమ్ణే అగ్నయేచ॥

27. వినః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృతావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః ।

యచ్ఛన్తు చన్ద్రా ఉపమం నో అర్కమానః కామం పూపురన్తు స్తవానాః॥

ఛన్దః - ఉద్వేతి సుభగ ఇతి సార్ధచతసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వసిష్ఠ ఋషిః। సూర్యోదేవతా। అన్త్యాసార్ధైక ఋుచస్య మిత్రావరుణౌ దేవతే। త్రిష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 7-63

28. ఉద్వేతి సుభగో విశ్వచక్షాః సాధారణః సూర్యో మానుషాణామ్ ।

చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చర్మే వయః సమవివ్యక్త మాంసి॥

29. ఉద్వేతి ప్రసవీతా జనానాం మహాన్ కేతురర్ణవః సూర్యస్య ।

సమానం చక్రం పర్యా వివృత్సన్ యదేతశో వహతి ధూర్షుయుక్తః॥

30. విభ్రాజమాన ఉషసా ముపస్థాద్ రేభైరుదేత్యనుమద్యమానః ।

ఏషమే దేవః సవితా చచ్ఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామ ॥

31. దివోరుక్మ ఉరుచక్షా ఉదేతి దూరే అర్థస్తరణిర్భ్రాజమానః।

నూనంజనాః సూర్యేణ ప్రసూతా అయన్నర్థాని కృణవన్నపాంసి ॥

1/2. యత్రా చక్రురమృతా గాతుమస్మై శ్యేనో న దీయన్నన్వేతి పాథః ॥

ఛన్దః ఉదుత్యద్దర్శతంవపురితి తిసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వసిష్ఠ ఋషిః। సూర్యోదేవతా। ఆద్యాద్వితీయా సతోబృహతీ। తృతీయా పుర ఉష్ణిక్ఛన్దాంసి। మహా సౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 7-66-14, 15, 16

32. ఉద్దుత్యద్దర్ శతం వపుర్దివయేతి ప్రతిహ్వారే।

యదీ మాశుర్వహతి దేవ ఏతశో విశ్వస్మై చక్షసే అరమ్ ॥

33. శీర్ష్ణశ్శీర్ష్ణో జగతస్తస్థుషస్పతిం సమయా విశ్వమారజః।

సప్తస్వసారః సువితాయ సూర్యం వహన్తి హరితో రథే ॥

34. తచ్చక్షుర్ దేవహితం శుక్రముచ్చరత।

పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరదశ్శతమ్ ॥

ఛన్దః:- బణ్మహానితి ద్వయోర్మన్త్రయోః భార్గవో జమదగ్ని ఋషిః। సూర్యోదేవతా। బృహతీఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 8-101-21, 22

35. బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి।

మహస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధాదేవ మహాం అసి॥

36. బట్సూర్య శ్రవసా మహాం అసి సత్రా దేవ మహాం అసి।

మహ్నా దేవానామసుర్యః పురోహితో విభు జ్యోతిరదాభ్యమ్ ॥

ఛన్దః - నమోమిత్రస్యేతి ద్వాదశర్చస్య సూక్తస్య। సూర్యపుత్రోభితపఋషిః। సూర్యో దేవతా। జగతీ ఛన్దః। దశమీ త్రిష్టుప్। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః। 10-37

37. నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత।

దూరేదృశే దేవజాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత॥

38. సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ ।
విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహెూదేతి సూర్యః ॥

39. నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।
ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉదన్యేన జ్యోతిషా యాసి సూర్య ॥

40. యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షిభానునా।
తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్వప్న్యం సువ॥

41. విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళయన్నుచ్చరసి స్వధా అను।
యదద్యత్వా సూర్యోప బ్రవామహై తన్నోదేవా అను మంసీరతక్రతుమ్॥

42. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవం వచః।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి॥

43. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహెూ దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

44. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః।
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

45. యస్యతే విశ్వా భువనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచవిశన్తే అక్తుభిః ।
అనాగాస్త్వేన హరికేశ సూర్యాఽహ్నాహ్నానో వస్యసావస్యసోదిహి ॥

46. శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన।

యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణందేహి చిత్రమ్ ॥

47. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే।

అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మేశంయో రరపోదధాతన ॥

48. యద్వోదేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వాప్రయుతీ దేవహేళనమ్।

అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన॥

ఛన్దః – సూర్యోనఇతిపఞ్చర్చస్య సూక్తస్య। సూర్యపుత్రో చక్షుర్ ఋషిః। సూర్యోదేవతా।
గాయత్రీఛన్దః। ద్వితీయాస్వరాట్। మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః ॥ 10-158

49. సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః ॥

50. జోషా సవితర్యస్యతే హరః శతం సవాం అర్హతి ।

పాహినో దిద్యుతః పతన్త్యాః ॥

51. చక్షుర్నో దేవః సవితా చక్షుర్న ఉత పర్వతః । చక్షుర్ధాతా దధాతునః ॥

52. చక్షుర్నోధేహి చక్షుషే చక్షుర్విఖ్యై తనూభ్యః। సంచేదం విచపశ్యేమ ॥

53. సుసందృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। వి పశ్యేమ నృచక్షసః॥

ఛన్దః–విభ్రాడ్ బృహదితి చతురర్చస్య సూక్తస్య।సూర్యపుత్రో విభ్రాడ్ ఋషిః। సూర్యో దేవతా
జగతీఛన్దః। అన్త్యాప్రస్తార పఙ్క్తిః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥10-170

54. విభ్రాడ్బృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వా యుర్దధద్యజ్ఞపతా వవిహ్రుతమ్।

వాతజూతో యో అభిరక్షతి త్మనా ప్రజాః పుపోష పురుధా విరాజతి॥

55. విభ్రాడ్ బృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్దివో ధరుణే సత్యమర్పితమ్।

అమిత్రహా వృత్రహా దస్యుహన్తమం జ్యోతిర్జజ్ఞే అసురహా సపత్నహా॥

56. ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వజిద్ధనజిదుచ్యతే బృహత్।

విశ్వభ్రాడ్భ్రాజో మహిసూర్యో దృశ ఉరు పప్రథే సహ ఓజో అచ్యుతమ్॥

57. విభ్రాజజ్యోతిషా స్వ౧ రగచ్ఛో రోచనం దివః।

యేనేమా విశ్వా భువనాన్యాభృతా విశ్వకర్మణా విశ్వదేవ్యావతా॥

ఛన్దః- ఆయంగౌరితి తృచస్య। సార్పరాజ్ఞీ ఋషిః। సూర్యోదేవతా, గాయత్రీ ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 10-190

58. ఆయంగౌః పృశ్ని రక్రమీ దసదన్మాతరం పురః। పితరంచ ప్రయన్స్వః॥

59. అన్తశ్చరతి రోచనాऽస్య ప్రాణాదపానతీ। వ్యఖ్యన్మహిషో దివమ్॥

60. త్రింశద్ధామ విరాజతి వాక్పతఙ్గాయ ధీయతే। ప్రతి వస్తోరహ ద్యుభిః॥

ఛన్దః- ఋతఞ్చేతి తృచస్య సూక్తస్య। మధుచ్ఛన్ద ఋషిః। అఘమర్షణ భావవృత్తో దేవతా। అనుష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥ 10-190

61. ఋతంచ సత్యంచాభీద్ధా త్తపసోऽధ్యజాయత।

తతో రాత్ర్యజాయత తతః సముద్రో అర్ణవః॥

62. సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత।

అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ॥

63. సూర్యాచన్ద్రమసౌ ధాతా యథాపూర్వమకల్పయత్ ।

దివంచ పృథివీంచాఽన్తరిక్ష మథో స్వః ॥

ఛన్దః- సవితాపశ్చాదిత్యేకస్యా ఋచో ధ్యానాకోలుసో ఋషిః । సూర్యోదేవతా । త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 10-36-14

64. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।

సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

సంతోష్ **ఫలశ్రుతిః** 94402 38333

షష్టి ఋచోర్ధర్చస ఏతాసాం సౌర్యాణాం । శ్రీసూర్య ఏవ దేవతా । అన్త్యమేకే సూక్త మాత్మన స్తవం మన్యన్తే । య ఋషిస్సోఽహమితి ధ్యాతవ్యమ్ । య ఏతేన సౌర్యేణసూక్తేన శ్రీ సూర్యమహరహరుపతిష్ఠన్తే । ధన ధాన్య బహుపుత్ర నిర్వ్యాధివన్త ఆయుష్యవన్త ఆరోగ్యవన్తోన్నాద్యవన్తో రయివన్తో ధనవన్తో బలవన్తో బహుపుత్రవన్తః । శ్రీకామ శ్శాన్తికామః పుష్టికామ స్తుష్టికామో మేధాకామః ప్రజ్ఞాకామ ఆయుష్యకామ ఆరోగ్య కామో న్నాద్యకామః ॥ ఏవం భాస్కరాస్యా రాధనం కుర్యాత్ । సదాగృహీ పాపక్షయార్థీ వ్యాధినాశనార్థీ శతృనాశనార్థీ ధనార్థీ మోక్షార్థీ పుత్రార్థీ జీవితార్థీ చిన్తితార్థీ ఐశ్వర్యార్థీచ కుర్వీత । శ్రీ సూర్యనారాయణ స్యైవ సాయుజ్యమ్ ॥ సరూపతాం సలోకతా మశ్నుతే పుత్రీ పశుమాన్భవతి । నమశ్శౌనకాయ నమశ్శౌనకాయ నమశ్శౌనకాయ । నమ పరమ-ఋషిభ్యో నమఃపరమ ఋషిభ్యో నమఃపరమఋషిభ్యః ॥

ఓం శాన్తాపృథివీ శివమన్తరిక్షం ద్యౌర్నో దేవ్యభయన్నో అస్తు ।

శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతఃపరిపాన్తు సర్వతశ్శాన్తిశ్శాన్తిశ్శాన్తిః ॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమోఅస్త్వగ్నయే నమఃపృథివ్యై నమఓషధీభ్యః ।

నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి ॥

ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥